



INSTITUT SUPERIEUR DES TECHNIQUES MEDICALES  
ISTM-Bukavu

# CAHIERS DU CRPS

## CENTRE DE RECHERCHE POUR LA PROMOTION DE LA SANTE



Volume III, N°2

Juillet – Décembre 2015

### EXCES PONDERAL ET HABITUDES ALIMENTAIRES DES FEMMES MARIEES DANS LA ZONE DE SANTE DE KADUTU A BUKAVU

Mashimango B<sup>1</sup>., Mulumeoderhwa B<sup>1</sup>., Wimba K<sup>1</sup>.

1. ISTM-Bukavu, Section Nutrition et Diététique

Auteur correspondant: Mashimango B. +243 844245813

#### Résumé

**Objectif :** Contribuer à la lutte contre l'excès pondéral chez les femmes par le biais d'un changement de comportement alimentaire.

#### Matériel et Méthodes

Cette étude est transversale allant de janvier à avril 2016 et porte sur 233 femmes mariées de toutes les aires de santé de Kadutu. L'échantillonnage était en grappe à un degré.

Les paramètres sociodémographiques (âge, niveau d'études, taille de ménage, revenu mensuel, profession), le niveau des connaissances en matière de nutrition, les habitudes et le comportement alimentaire, ainsi que les mesures anthropométriques ont fait l'objet de l'étude. Les logiciels Excel 2013, Epi Info 2000, SPSS 22.0 ont été utilisés dans l'analyse des données. La statistique descriptive (pourcentage, moyenne et écart type) et inférentielle (Modèle Linéaire Généralisé) ont servi aux calculs utilisant un seuil de signification de 0,05.

**Résultats :** la fréquence moyenne de repas était de 4(±3). Plus de la moitié pratiquait le grignotage (51,07) ; environ la moitié des aliments était protéique ; 42,5% prenait de l'alcool ; 6,9% étaient obèses ; 30% avec un surpoids ; 3% cependant étaient de dénutries ; 102(50.2%) avaient un tour de taille (TT) ≥80 cm pour les femmes non gravides. Seul le revenu de la femme avait eu une influence sur le statut nutritionnel (p<0,05).

**Conclusion :** l'obésité reste un sérieux problème de santé chez les femmes de Kadutu. Une forte sensibilisation basée sur l'éducation nutritionnelle serait une des solutions pour réduire l'excès de poids chez ces femmes.

**Mots clés :** habitudes alimentaires, obésité, milieu urbain, Zone de Santé de Kadutu.