



CAHIERS DU CRPS

CENTRE DE RECHERCHE POUR LA PROMOTION DE LA SANTE



Volume III, N°1

Janvier – Juin 2015

HABITUDES ALIMENTAIRES DES DIABETIQUES PRIS EN CHARGE DANS LA VILLE DE BUKAVU.

Nyaminani N.R.¹, Mulomeoderhwa B.A.¹

1. ISTM-BUKAVU, RDCongo,

Mail: renyaminani@gmail.com

Résumé

Objectif : déterminer les habitudes alimentaires des patients diabétiques prise en charge dans les structures de Bukavu.

Matériel et méthodes : Une étude transversale a été menée dans la ville de Bukavu en Mai 2015 sur les patients diabétiques pris en charge dans les structures de santé. L'échantillonnage était aléatoire simple sur 110 patients. Une fiche a permis la collecte des données, les logiciels Epi Info et Excel ont servi pour les analyses. Les pourcentages, le test de Khi-carré et l'analyse de correspondance à un seuil de 0,05 ont été calculés.

Résultats : les aliments locaux les plus consommés étaient le fruit et les légumes (99,1%), la banane non mure (91,8%); les poissons (90,9%); la banane mure (88,2%); les maniocs non raffinés (80,9%); les maïs (76,4%) ; trop sels de cuisine (72,7%); la viande rouge (66,4%); le sorgho (53,6%). L'analyse de correspondance avait fait ressortir deux blocs ; la première dimension avec 13,3 % de la variance, les aliments suivants venaient en première position ; la banane mure ⁽¹⁾, la banane non mure ⁽²⁾, le manioc raffiné ⁽³⁾, le poisson ⁽⁴⁾. La deuxième dimension avec 10,96% de la variance; les aliments suivants venaient en première position ; l'alcool⁽¹⁾, trop de sel⁽²⁾, la viande rouge⁽³⁾. La moitié des consommateurs de la viande rouge avait une glycémie supérieure à 200 (non stable), les autres aliments venaient avec une proportion inférieure à 50%.

Conclusion : l'alimentation du patient diabétique reste une préoccupation. Une éducation nutritionnelle centrée sur l'alimentation et le suivi régulier porterait un plus sur leur état de santé.

Mots clés : *habitudes alimentaires, diabétiques, pris en charge, ville de Bukavu.*