



# CAHIERS DU CRPS

## CENTRE DE RECHERCHE POUR LA PROMOTION DE LA SANTE



Volume IV, N°2  
Juillet– Décembre 2016  
Page : 12-24

### HABITUDES ALIMENTAIRES DES PATIENTS DIABETIQUES SUIVIS A L'HOPITAL GENERAL DE REFERENCE DE NYANGEZI DANS LA PROVINCE DU SUD-KIVU

Mushi I.<sup>1</sup>, Nyaminani N.R.<sup>1</sup>, Kashongwe B.O.<sup>1</sup>

1. Section Nutrition et Diététique, ISTM-Bukavu

Auteur correspondant : NYAMINANI N.R : [renenyaminani@gmail.com](mailto:renenyaminani@gmail.com)

#### Résumé

**Objectif :** contribuer à améliorer la prise en charge du patient diabétique par le biais de l'alimentation en milieu rural.

**Matériel et Méthode :** cette étude est transversale allant d'Avril en Juin 2016 portant sur tous les patients diabétiques pris en charge à l'Hôpital Général de Référence de Nyangezi. Les paramètres sociodémographiques, les connaissances en régime alimentaire recommandé ainsi que les habitudes alimentaires ont été étudiés. Les données ont été collectées à l'aide d'un questionnaire, analysées par le logiciel Epi Info 3.5.4. Les pourcentages, les moyennes, les écart-types, les tests de Khi-carré, la régression logistique à un seuil de 0.05 ont été calculés.

**Résultats :** Il en ressort que 34% reconnaît les légumes comme stabilisant de la glycémie mais 52,7% préfère manger tous les aliments. Les aliments les plus conseillés étaient la pâte de manioc mélangée au sorgho. La majorité ne respectait pas les conseils. En plus, 21,8% était dénutris et 47,3 % avait une glycémie non stable. Les aliments les plus consommés par les patients étaient, le sel en petite quantité (58,2%), boissons alcoolisées (34,5%), légumes trois fois par semaine (43,6%), fruits trois par semaine (23,6%). La pâte semble influencer le statut nutritionnel et les légumes influencent la glycémie ( $p=0,0439$ ). La non prise d'alcool et la consommation de la pâte à base de sorgho étaient associées à la stabilité de la glycémie.

**Conclusion :** la prise en charge alimentaire des patients reste encore un problème sérieux en milieu rural. Une formation du personnel et l'implication des Relais Communautaires pour une forte sensibilisation pourraient constituer un début de solution.

**Mots clés :** Habitude, Alimentation, Diabétiques, ZS Nyangezi