



Volume III, N°2

Juillet – Décembre 2015

Page : 15-34

IMPACT DE L'UTILISATION DES DIFFERENTS MELANGES DES FARINES ALIMENTAIRES IMPORTEES ET LOCALES COMME ALIMENTS DE COMPLEMENT SUR L'ETAT NUTRITIONNEL DES ENFANTS DE 6 A 24 MOIS DANS LA ZONE DE SANTE RURALE D'IDJWI, PROVINCE DU SUD-KIVU, RD CONGO

Yekule KA¹, Mbaka K¹ & Munyuli TMB¹

¹ *ISTM- Bukavu : Section de Nutrition & Diététique*

Auteur Correspondant : tmunyuli@gmail.com

Résumé

Objectif : Evaluer l'impact des différents types d'aliments de compléments donnés par les mères sur l'état nutritionnel des enfants.

Méthodes : Cette étude était de type transversal. Les données de base étaient récoltées à l'aide d'un questionnaire d'enquête auprès des mères. L'étude a porté sur une taille de l'échantillon de 272 enfants. Les mesures anthropométriques et autres indicateurs de l'état nutritionnel des enfants étaient effectuées sur les enfants après entretien avec les mères. Les régressions de type GLM étaient GLM (Generalized Linear Model) étaient appliquées aux données dans le but d'explorer les liaisons entre les pratiques alimentaires et les états nutritionnels des enfants.

Resultats : Les résultats de l'enquête indiquent que la prévalence de la malnutrition est très élevée (14.76% des cas d'insuffisance pondérale, 45.8% des cas de retard de croissance et 15.8% des cas d'émaciation). Plusieurs catégories des aliments de complément sont localement disponibles et utilisés par les mères : les aliments fabriqués localement et les aliments importés (Sosoma simple et Sosoma au blé). Cependant les aliments importés rarement disponible en abondance dans la zone de santé. Très souvent, les mères mâchent les pâtes (fufu) de manioc ou de maïs en lieu des bouillies de Sosoma. L'alimentation des enfants (de 1-23 mois d'âge) aux pâtes de manioc mâchées constitue une pratique dangereuse pour la santé de l'enfant. La dépendance vis-à-vis des produits de compléments importés (des marchés) a des influences sur l'état nutritionnel des enfants dans l'ordre de 34.19% (malnutrition globale). Les enquêtés vivent en moyenne de 500 FC (francs congolais) par jour, ce qui constitue une inaccessibilité en plus à la quantité suffisante des aliments de complément.

Conclusion : l'état nutritionnel des enfants (6-24 moins d'âge) dans la zone de santé d'Idjwi est déficient. Cette déficience serait due à plusieurs facteurs mais essentiellement l'irrégularité dans les marchés locaux des aliments de complément importés, la production agricole insuffisante des ingrédients (denrées) susceptible d'être utilisés dans la fabrication des aliments de compléments des enfants d produits, l'analphabétisme des mères et l'absence des campagnes de sensibilisation sanito-nutritionnelles.

Mots-clés : Disponibilité, Aliments de compléments, malnutrition, Idjwi