



# CAHIERS DU CRPS

*CENTRE DE RECHERCHE POUR LA PROMOTION DE LA SANTE*

Volume I, N°2

Juillet– Décembre 2013



## ETAT NUTRITIONNEL, ACTIVITE PHYSIQUE ET PROFIL DE LA TENSION ARTERIELLE CHEZ LES PECHEURS DE LA VILLE DE BUKAVU

René Nyaminani Nyamwanga\*, Léon Phaka\*\*, Kashongwe Z Munogolo\*\*\*

\* Section Nutrition et Diététique ISTM-Bukavu \*\* ISTM/Kinshasa

\*\*\* Faculté de Médecine Université de Kinshasa

Mail:bukavuistm@yahoo.fr

### Résumé

1. **Objectif** : déterminer la tendance de la tension artérielle chez les pêcheurs de la ville de Bukavu, en vue de proposer des approches préventives.
2. **Matériel et Méthode** : l'étude est du type transversal, a été menée au mois de Mai 2013 avec un échantillonnage opportuniste portant sur 111 pêcheurs soit 8% du total. Pour trouver le statut nutritionnel des sujets enquêtés, nous nous sommes basés sur la classification de l'OMS de 1997 pour les adultes (11). Les données ont été analysées par le logiciel SPSS 15.0.
3. **Résultats** : La prévalence de la malnutrition était de 20,7%, de l'obésité était du premier stade était de 32,4% enfin celle de l'obésité de 2<sup>ème</sup> stade était de 4,5%. L'hypertension artérielle (>139/89) était de 9,9% chez les pêcheurs enquêtés. 11 pêcheurs soit 9,9% avaient une glycémie supérieure à 200mg/dl. La régression linéaire montre que, seuls les variables ; âge, IMC et glycémie, influencent la tension artérielle chez les pêcheurs enquêtés.
4. **Conclusion** : La MPE et l'obésité coexistent dans le groupe des pêcheurs de la ville de Bukavu avec une prévalence respective de 23% et de 37%. La prévalence du diabète est de 9.9%. L'hypertension artérielle se présente comme un problème de santé dans le groupe de pêcheurs avec toutes les conséquences qui l'accompagnent.