



CAHIERS DU CRPS

CENTRE DE RECHERCHE POUR LA PROMOTION DE LA SANTE



Volume II, N°1
Janvier– Juin 2014
Page : 49-58

Etat nutritionnel, activité physique et profil de la tension artérielle chez les mamans porte-faits de la ville de Bukavu (RDC)

Nyaminani N.R.¹, Mulomeoderhwa B.A.¹

1. ISTM-Bukavu¹

Mail: renyaminani@gmail.com

Résumé

Objectif : Déterminer le statut nutritionnel et le profil de la tension artérielle dans la population des mamans porte faits de la ville de Bukavu.

Matériel et Méthodes : Une étude descriptive transversale a été menée au mois d'Avril 2014 pour déterminer le statut nutritionnel, le profil de la tension artérielle et les facteurs de risque de l'hypertension artérielle des mamans porte faits de la ville de Bukavu. L'échantillonnage en grappes a été adopté étant donné qu'elles exercent dans différents sites rencontrés dans les 3 zones de santé que comprend la ville de Bukavu.

Une enquête par questionnaire, une interview, 4 toises ,4 balances pour adultes, 4 glucomètres, 4 tensiomètres, des lancettes, un rouleau d'ouate, de l'alcool dénaturé nous ont été utiles pour récolter les données auprès de ces mamans.

Résultats : Les résultats de l'analyse multi variée de la présente étude a montré que la dénutrition (26.9%), excès de poids/l'obésité (26.1%), le diabète sucré (9.5%) et l'hypertension artérielle (44.7%) coexistent dans la communauté des mamans porte faits de la ville de Bukavu. Les facteurs favorisant l'hypertension artérielle étant l'âge ($p = 0.000$), la glycémie ($p=0.000$) et le poids ($p= 0.014$).

Conclusion : Cette enquête fait ressortir les priorités sanitaires des porte faits notamment la malnutrition, le diabète sucré et l'hypertension artérielle. C'est pourquoi, nous avons proposé que des actions soient menées pour lutter contre la précarité au sein de cette population, une des pistes pour améliorer leur statut sano-nutritionnel.

Mots clés : Porte fait, nutrition, diabète sucré, hypertension artérielle