



# CAHIERS DU CRPS

CENTRE DE RECHERCHE POUR LA PROMOTION DE LA SANTE



Volume II, N°2

Juillet– Décembre 2014

Page : 71-84

## CONNAISSANCES DES MERES SUR LA VALEUR NUTRITIONNELLE DES ALIMENTS DE COMPLEMENTS ET EVALUATION DE L'ETAT NUTRITIONNEL DES ENFANTS DE 6 A 36 MOIS DANS LA ZONE DE SANTE DE KABARE.

Mashimango B<sup>1</sup>., Mulumeoderhwa B<sup>1</sup>., Nyaminani N.<sup>1</sup>, Mbaka K<sup>1</sup>., Wimba K<sup>1</sup>.

1. ISTM/Bukavu , Section Nutrition et Diététique  
Auteur correspondant : Mashimango B : +243 844245813

### Résumé

**Objectif :** évaluer les connaissances des mères sur la valeur nutritionnelle des aliments de complément et de l'état nutritionnel des enfants de 6 à 36 mois dans la Zone de Santé de Kabare.

**Matériel et méthodes :** une étude transversale allant d'Avril à Juillet 2014 a été menée à travers toutes les Aires de Santé de la Zone de Santé de Kabare et prenait en compte 121 ménages. L'échantillonnage était aléatoire simple. Les paramètres socio - démographiques tels que l'âge de la mère, la taille de ménage, le niveau des connaissances nutritionnelles des mères et les données anthropométriques de l'enfant ont été étudiés. Le logiciel Epi Info a facilité les analyses, le test de Chi-carré a été d'usage à un seuil de 5%.

**Résultats :** Une grande partie des femmes (soit 71,7%) n'a aucune connaissance sur les trois groupes d'aliments. La prévalence de la malnutrition est de 8,6% pour MAM et 1,6% pour MAS. La diversification alimentaire est mal conduite chez les enfants, 54% des enfants sont diversifiés vers l'âge de 4 à 6 mois avec une moyenne de 4 mois.

**Conclusion :** la malnutrition reste un sérieux problème dans la Zone de Santé de Kabare et sa réduction implique une conjugaison d'efforts multisectoriels. L'éducation nutritionnelle sur la diversification des aliments de complément est une des solutions envisageables.

*Mots clés : connaissances des mères, valeur nutritionnelle, aliments de compléments, l'état nutritionnel, Zone de Santé de Kabare.*