



# CAHIERS DU CRPS

CENTRE DE RECHERCHE POUR LA PROMOTION DE LA SANTE



Volume II, N°2

Juillet– Décembre 2014

Page : 85-103

EVALUATION DES CONNAISSANCES, ATTITUDE ET PRATIQUE DE LA PLANIFICATION FAMILIALE AU SUD-KIVU (EST DE LA RDC).

**Mvula M.<sup>1</sup> ; Kabinda J.<sup>1</sup> ; Mwenebingi A.<sup>1</sup> ; Kajibwami E.<sup>1</sup> ; Callens S.<sup>2</sup>**

1. UCB, Centre de Formation continue en Santé de la Reproduction
2. Université de Gent.

Auteur correspondant : Mvula Tél. +243998687768

E-mail: [mvulmwantito@yahoo.fr](mailto:mvulmwantito@yahoo.fr)

## Résumé

**Objectif:** Déterminer le niveau des connaissances, attitude et pratique sur la planification familiale et les méthodes de contraception.

**Méthodes :** une étude transversale menée du 20 au 27 aout 2012 au Sud-Kivu dans 6 zones de santé (3 urbaines et 3 rurales). L'échantillonnage était en grappe à deux degrés avec comme unités statistiques les femmes âgées de 15 à 49 ans et les hommes de 20 à 50 ans.

**Résultats :** Sur 1486 personnes rencontrées, 60,5 % étaient du sexe féminin avec un âge moyen de 28(±8) ans contre un âge moyen 35(± 10) pour les hommes. Le niveau d'études et la profession étaient similaires pour les deux sexes. La moitié des enquêtés est faite des cultivateurs. Les connaissances sur la planification étaient à 85,2% chez les femmes et à 82,2% chez les hommes ( $p>0,05$ ). La pilule est la plus citée ; elle n'est utilisée que par moins de 10%. Par contre le retrait, l'Ogino, le condom ou le préservatif et le diaphragme sont plus utilisées à plus de 50 %. Les raisons de la non utilisation des méthodes contraceptives sont : manque d'informations (42,8%), obstacle religieux (17,7%), mauvaise santé de la femme (8,7%), opposition de l'homme (6,2%) et problèmes antérieurs (2 %).

## Conclusion :

Malgré une bonne connaissance des méthodes de contraception, leur utilisation reste faible à cause des certaines barrières de plusieurs ordres. Ces obstacles peuvent être vaincus et ainsi améliorer l'utilisation des méthodes contraceptives par la sensibilisation des couples.

**Mots-clés :** planification familiale, Sud-Kivu, contraception